



---

DOBRODELNA AKCIJA:  
**TI SI TA, KI MOČ IMA**

---

Pridruži se Lunini vili pri čarobni misiji pomagati otrokom in mladostnikom, ki so preživeli težke trenutke.



**Kako se odzvati, ko se srečaš z nasiljem in kako v tovrstnih situacijah uporabiti svojo moč?**



## TI SI TA, KI MOČ IMA KAKO SE ODZVATI?

Kako se odzvati, ko se srečaš z nasiljem in kako v tovrstnih situacijah uporabiti svojo moč?

---

V primerih kakršnega koli nasilja je **ukrepanje vedno ključnega pomena**, tudi kadar vanj nisi neposredno vpleten. Zapomni si - ni nujno, da je tvoj odziv popoln, **pomembno je, da se odzoveš in ne gledaš stran.**

---

S tem namreč daješ zgled ničelne tolerance ne samo v besedah, ampak predvsem v dejanjih. Tudi, če se odločiš, da ne storiš ničesar je to pravzaprav izbira, s katero kažeš, da je nasilje zate sprejemljivo. **Zapomni si - ko gre za nasilje nad ali med otroki je to vedno težava vseh nas in ne samo posameznih otrok, družin ali razredov v katerih se nasilje dogaja.**

**Ni pravih in napačnih odzivov, ki bodo veljali v vsaki situaciji in za vse ljudi, so pa določene smernice, ki jim je vedno smiselno slediti.**



# KAKO UKREPATI?



Ko otrok spregovori o nasilju nad nekom drugim ali ko spregovori o nasilju, ki ga je sam doživel:



## ZAHVALI SE ZA ZAUPANJE IN ČESTITAJ ZA POGUM

Super je, če otroka najprej pohvališ za pogum, da je s teboj spregovoril o tem ter se mu zahvališ za njegovo zaupanje. To bo otroka opolnomočilo in mu dalo vedeti, da je storil prav.



## POVEJ, DA SE TO NE BI SMELO DOGAJATI

Otroku razloži, da se nasilje ne bo smelo dogajati nikomur in da krivda zanj nikoli ni njegova (otrokova). Prav tako je pomembno otroka opolnomočiti, da če izve za nasilje, to vedno pove odrasli osebi, ki ji zaupa.



## RAZLOŽI, DA BOŠ MORAL UKREPATI

Čeprav te bo otrok morda prosil, da vsebina pogovora ostane med vama, mu mirno in jasno razloži, da je ta informacija tako pomembna, da jo moraš predati naprej.

- **V primeru, da ti je otrok povedal za nasilje nad svojim sošolcem ipd.:**

Razloži mu, da je ta informacija preveč pomembna, da bi ostala med vama, saj vidva sama tega otroka ne moreta zaščititi. Zato boš moral informacijo predati osebam, ki bodo lahko ukrepale.

- **V primeru, da ti je zaupal o nasilju, ki ga je sam doživel:**

Povej otroku, da je ta informacija preveč pomembna, da bi ostala med vama, saj je tvoja naloga, da ga zaščitiš pred nasiljem. Zato boš moral informacijo predati osebam, ki bodo lahko ukrepale.



## VPRAŠAJ OTROKA KAJ POTREBUJE

Vprašaj otroka, kako se počuti v tem trenutku, ko se pogovarjata. Kaj potrebuje, da bi se počutil bolje? Bi morda želel povedati še kaj kar ga teži? Pomembno je, da odpremo prostor za otrokovo doživljanje, ob enem pa ga ne zaslišujemo in vrtamo vanj.



## INFORMACIJO PREDAJ NAPREJ

(Več na naslednji strani)

# KAKO UKREPATI?



**Ko otrok spregovori o nasilju** nad nekom drugim ali ko spregovori o nasilju, ki ga je sam doživel:

## INFORMACIJO PREDAJ NAPREJ

- **Spolno/fizično ali čustveno nasilje nad tvojim otrokom:**

Sum kaznivega dejanja kakršnekoli zlorabe otroka čim **prej prijavi Policiji ali pristojnemu centru za socialno delo.**

- **Spolno/fizično ali čustveno nasilje nad otrokom, ki ni tvoj:**

**Ključno je, da informacijo predaš njegovim staršem in jih pozoveš k ukrepanju.**

V kolikor tega ne storijo lahko prijavo še vedno podaš ti, tudi anonimno in sicer na <https://e-uprava.gov.si/podrocja/drzava-druzba/kazniva-dejanja/prijava-spolnega-nasilja-.html>

- **V primeru nasilja staršev nad otrokom, ki ni tvoj:**

Če ne gre za tvojega otroka in imaš stik s šolo, potem je pomembno, da to informacijo **predaš učitelju oz. svetovalni službi, ki bo morala ukrepati naprej. Nikakor ne kontaktiraj staršev otroka, saj bi bilo to lahko nevarno tako zate, kot zanj.**

- **V primeru medvrstniškega nasilja nad tvojim otrokom:**

Informacijo **preдай učitelju oz. svetovalni službi, ki bo morala ukrepati naprej.** Dogovorite se za načrt postopanja, ki bo zaščitil vse učence in bo znan vsem staršem. Večina šol ima za primere medvrstniškega nasilja oblikovan protokol prepoznavanja in ukrepanja ob medvrstniškem nasilju, ki mu sledi. **Pomembno je, da ta protokol kot starš poznaš.** V kolikor ga ni, vprašaj vodstvo, kaj lahko pričakuješ ter kakšen bo način ukrepanja. **Če šola ne ukrepa je pomembno, da kot starš vztrajaš in na ta način zagotoviš varnost svojega otroka.**

- **V primeru medvrstniškega nasilja nad otrokom, ki ni tvoj:**

V kolikor ne gre za tvojega otroka je ključno, da **informacijo predaš njegovim staršem in jih pozoveš, naj ukrepajo in o tem spregovorijo s šolo.**

# KAKO UKREPATI?



Ko vidiš ali prepoznaš nasilje v vsakodnevnem življenju

## NASILJE MED OTROKI, BREZ NADZORA ODRASLIH

Vedno, kadar otroci sami ne zmorejo razrešiti konflikta ali je v njem prisotno nasilje je pomembno, da jim pri tem pomagamo odrasli, tudi če ne gre za naše lastne otroke. **Otroci tovrstnih konfliktov namreč še ne zmorejo razrešiti sami**, saj gre pri nasilju vedno za nesorazmerje moči kar pomeni, da se šibkejši ne zmore postaviti zase. V kolikor staršev otrok ni ali ne ukrepajo, **je pomembno, da pristopiš do otrok in ubesediš zakaj si pristopil/a ter otrokom postaviš jasno mejo pri nasilju**. Če le zmoreš, je fantastično, če jim uspeš pomagati, da skupaj razrešite konflikt oz., da jim ponudiš nenasilne alternative vedenja.

## ODRASLI, KI UPORABLJAJO FIZIČNO KAZNOVANJE

**Pomembno je, da se v situaciji nasilja odzovemo na spoštljiv in primeren način**. In uporaba fizične sile nad otrokom, tudi v vzgojne namene je nasilje (ne samo moralno, tudi zakonsko).

**Ne gre za to, da bi starša obtoževali ali ga krivili, lahko pa mu ponudimo svojo pomoč in informacije**, ki mu bodo pomagale sprejeti drugačne odločitve, brez nasilja in bodo upoštevale otrokovo razvojno stopnjo.



Da bodo naše besede slišane je pomembno, da:

- pristopimo brez obsojanja,
- vzpostavimo očesni kontakt,
- jasno, odločno, a mirno (v primeru pogovora z otrokom: in na otroku razumljiv način) postavimo mejo nasilju in
- poskušamo otroku (ali staršu) pomagati na nenasilen način razrešiti situacijo.

# KAKO UKREPATI?



## Nasilje in možnost zlorabe na socialnih omrežjih

### ZASLEDIŠ IZPOSTAVLJENE INTIMNE FOTOGRAFIJE OTROKA NA SOC. OMREŽJIH

Izpostavljanje otroške golote ali celo intimnih delov na spletu lahko močno ogrozi **otrokovo varnost**, saj nad vsebino, ki jo objavimo nikoli nimamo popolnega nadzora. Nikoli v resnici ne vemo koga vse bo vsebina dosegla in kaj lahko z njo naredi, po drugi strani pa je izpostavljanje otroke intimnosti javnosti, hud vdor v otrokovo zasebnost h kateri, zaradi svoje starosti, na noben način ne more privoliti.

Ker se s problematiko objavljanja neprimernih fotografij otrok na socialnih omrežjih soočamo šele zadnja desetletja **je ključno, da s skupnimi močmi ustvarimo varno spletno okolje, kjer otroci ne bodo podvrženi različnim nevarnostim.**



**Staršu otroka lahko v zasebno sporočilo spoštljivo in nevsiljivo napišeš sporočilo.**

Ne gre za to, da bi starša obtoževali in ga krivil, lahko pa mu ponudimo informacije za varnejšo odločitev. Vsak starš se bo odločil kot sam meni, da je za otroka najbolje, **a pomembno je, da lahko to odločitev sprejme informirano, pri čemer mu lahko pomagaš tudi ti.**

### ŽALJIVI, OBTOŽUJOČI KOMENTARJI OB ZGODBI IZKUŠNJE ZLORABE






Čeprav si velikokrat težko predstavljamo, da se zlorabe res dogajajo in da je tako storilec ali oseba, ki nasilje doživlja nekdo, ki ga poznamo, je pomembno zavedanje, da so lažne prijave nasilja redkost in ne pravilo. **Predvsem pa se je pomembno opomniti, da ne poznamo celotne zgodbe in nimamo znanj ter spretnosti za ocenjevanje njene resničnosti.** To je naloga organov pregona. Naša naloga pa je, da s svojim pozitivnimi vzpodbudami, tudi na socialnih omrežjih **ustvarjamo OKOLJE, kjer se otroci, mladostniki in odrasli ne bodo bali spregovoriti o nasilju,** zaradi strahu pred žaljivkami in diskreditacijo, ki so jo pogosto deležni.



**Super je, če lahko ti dodaš pozitiven komentar, ki bo v osebi vzbudil moč, drugim pa dal zgled,**

# NE POZABI:

 TI SI TA, KI MOČ IMA

-  **Ukrepanje je vedno ključnega pomena**, tudi kadar v nasilje nisi neposredno vpleten.
-  Ni nujno, da je tvoj odziv popoln, **pomembno je, da se odzoveš na nasilje in ne gledaš stran.**
-  **Zgled ničelne tolerance** kažemo z dejanji, ne samo besedami.
-  **Z izbiro, da ne storimo ničesar kažemo**, da je nasilje za nas sprejemljivo.
-  Ko gre za nasilje nad ali med otroki je to vedno **težava vseh nas in ne samo posameznih otrok, družin ali razredov, kjer je nasilje prisotno.**

*Hvala, ker ne gledaš stran!*

#TiSiTa

@Luninavila